

Autovalutazione Unplugged · Chi dirige

Dieci caselle da compilare in prima persona, sulla tua organizzazione e su di te.

COME FUNZIONA

Dieci affermazioni in prima persona, da spuntare solo se oggi sono vere. Nessun punteggio: ogni casella vuota non è un voto, è un punto di lavoro con nome e cognome. Cinque minuti, dalla tua scrivania.

LE DIECI CASELLE

- ☐ Ho messo per iscritto cosa mi aspetto fuori orario: cosa è urgente, chi può attivare chi, cosa può aspettare
- ☐ Da noi esiste un canale d'urgenza dichiarato e raro, diverso da tutti gli altri
- ☐ Le mie comunicazioni fuori orario partono con la consegna programmata
- ☐ Non premio la reperibilità permanente, nemmeno implicitamente
- ☐ I nostri accordi di lavoro agile contengono davvero la voce sulla disconnessione
- ☐ L'informativa annuale sui rischi del lavoro da remoto la presidiamo, non la fotocopiamo
- ☐ La nostra valutazione dello stress lavoro-correlato guarda anche la reperibilità di fatto
- ☐ Ogni mia persona ha almeno un blocco di lavoro protetto al giorno, e lo difendo io
- ☐ Quando interveniamo su questi temi, misuriamo prima e dopo, su dati aggregati e anonimi
- ☐ Questo tema, da noi, ha un responsabile con nome e cognome

LA LETTURA

Le caselle piene dicono cosa hai già costruito. Le vuote sono l'ordine del giorno della tua prossima riunione di direzione: ciascuna corrisponde a un intervento noto, a costo definito, e le prime quattro dipendono solo da te e non costano nulla.

E adesso? Questa pagina è la tua auto-osservazione: la fotografia vera si chiama Rilevazione iniziale, si fa con uno psicologo del lavoro su dati aggregati e anonimi, ed è il secondo passo del Percorso Unplugged Aziendale. Il quadro completo, scritto per la tua scrivania, è in *Unplugged per chi dirige*, disponibile su Amazon, nella collana Unplugged; il percorso e il preventivo su metodounplugged.it. Vuoi una lettura guidata dei tuoi risultati? Scrivi a **remo@metodounplugged.it** con oggetto «Lettura guidata»: ricevi tre email, una a settimana, che ti accompagnano dal dato alla pratica.

Questa autovalutazione ha finalità informative: non è una valutazione dei rischi ai sensi di legge e non la sostituisce.